

Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслимовского
района РТ
/Л.Я. Хабибуллина/

Согласовано
Директор ОУ
/А.И. Ибрагимова/

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

/Э.И. Ибрагимова/



**ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛИМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2025 г.**

ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1-4 КЛАССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг				Витамины, мг			Вита-мин С, мг
			всего		всего			Ca	Mg	P	Fe	A	B	B ₁	

1 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полуслизкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,4	4,3	30,4	177	103,7	24,5	165,0	0,7	17,3	14,4	0,1	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		430	8,6	4,6	53,9	288	103,8	24,5	165,0	0,7	17,3	14,4	0,1	0,1	0,4

2 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40	2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,4	0,0	0,0	0,8
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,9	5,5	29,4	189	87,1	34,9	130,8	0,9	19,4	22,3	0,1	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		430	9,2	5,9	57,7	319	89,3	35,4	131,8	1,0	19,4	22,8	0,1	0,1	1,2

3 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,8	4,1	26,6	161	83,4	13,4	78,9	0,3	17,3	14,4	0,1	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		430	8,0	4,5	55,0	290	83,7	13,4	78,9	0,4	17,3	14,4	0,1	0,1	0,4

4 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полуслизкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,9	4,9	29,4	184	86,9	34,9	130,6	0,9	17,3	20,2	0,1	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		430	9,1	5,3	52,8	294	87,0	34,9	130,6	1,0	17,3	20,2	0,1	0,1	0,4

5 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11/2	Рассольник с крупой на говяжьем бульоне	200	2,7	8,4	13,7	140	15,9	18,2	50,7	0,7	0,0	780,5	0,1	5,4
Итого за 'Доп.питание'		450	6,0	8,8	42,1	269	16,2	18,2	50,7	0,7	0,0	780,5	0,1	5,4

2 НЕДЕЛЯ
1 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40	2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,4	0,0	0,8
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	5,9	5,5	29,4	189	87,1	34,9	130,8	0,9	19,4	22,3	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		430	9,2	5,9	57,7	319	89,3	35,4	131,8	1,0	19,4	22,8	0,1	1,2

2 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,8	4,1	26,6	161	83,4	13,4	78,9	0,3	17,3	14,4	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		430	8,0	4,5	55,0	290	83,7	13,4	78,9	0,4	17,3	14,4	0,1	0,4

3 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,4	4,3	30,4	177	103,7	24,5	165,0	0,7	17,3	14,4	0,1	0,4
Итого за 'Доп.питание'		430	8,6	4,6	53,9	288	103,8	24,5	165,0	0,7	17,3	14,4	0,1	0,4

4 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,9	7,6	30,8	216	125,7	56,2	186,7	1,4	36,0	20,3	0,2	0,5
Итого за 'Доп.питание'		430	10,2	7,9	59,2	345	126,0	56,2	186,7	1,4	36,0	20,3	0,2	0,5

5 ДЕНЬ

Доп.питание														
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	200	3,6	7,6	18,4	152	30,5	29,2	79,8	1,6	0,0	872,6	0,2	3,7
Итого за 'Доп.питание'		450	6,8	7,9	41,9	262	30,7	29,2	79,8	1,6	0,0	872,6	0,2	3,7